

Инструкции за безопасност при работа с преносими стълби

ПРЕДИ УПОТРЕБА

1. Убедете се, че сте в състояние да употребявате стълбата. Определени медицински състояния, както и употребата на алкохол и наркотици може да направи използването на стълбите несигурно.
2. При транспортиране на стълбите се убедете, че те са закрепени подходящо за да бъдат предотвратени поражения.
3. Прегледайте внимателно стълбата след транспортирането ѝ преди употреба и се убедете, че всичките ѝ части са налице и работят нормално.
4. Проверете стълбата за повреди в началото на работния ден. Убедете се, че тя е подходяща за работа.
5. Никога не използвайте повредена стълба.
6. Отстранете всякакви замърсявания от стълбата, като сняг, кал, прясна боя, масло и др.
7. При пренасяне на метални стълби при температури под 5°C се използват студозащитни ръкавици.
8. Преди употреба се запознайте с техниката на безопасност при работа със стълби.

ПОЗИЦИОНИРАНЕ, ИЗПРАВЯНЕ И УПОТРЕБА НА СТЪЛБАТА

1. Стълбата следва да се изправи под правилен ъгъл (приблизително 1:4), ако е опорна.
2. Заклучващите механизми (ако има такива), да са задействани.
3. Двураменните стълби се поставят в работно положение, така че приспособлението против недопустимо разтваряне на двете страни да бъде разпънато докрай.
4. Стълбата трябва да е на равна и неподвижна основа.
5. Единични стълби с дължина над 3 m се закрепват срещу обръщане назад или встрани независимо от броя на качванията или времето на използването им.
6. Опорните стълби, трябва да са опрени на плоски и нечуплива повърхност и трябва да са обезопасени преди започване на работа. Преносимите стълби се използват само по предназначението си. Двураменните стълби и стълбите с площадки не се използват като единични преносимите стълби, не се използват като мост за преминаване, рампи, подове на работни площадки и други подобни цели.
7. За горна опора на единична стълба не се използват прясно боядисани или заледени стени, водосточни тръби, кръгли наклонени стълбове, ъгли на сгради, колони, прозорци и други нестабилни конструкции.
8. Стълбата не трябва да се мести докато върху нея има човек.
9. Не се пренасят стълби, когато върху тях има други предмети.
10. Мястото за достъп до стълбата се избира да бъде удобно и обезопасено съобразно конкретните условия на работа. Стълби не се поставят в непосредствена близост до отвори по подове и стени, до остри и стърчащи предмети, до открити съдове с опасни течности и химикали. Стълби не се поставят върху варели, сандъци, струпани материали и други нестабилни предмети. Стълби не се поставят на пешеходни пътеки, съобщителни пътища, до незаклучени врати, отварящи се към стълбата, и други места, където могат да бъдат блъснати и съборени от минавачи и превозни средства. Когато се налага да се постави стълба на място с оживено движение, се вземат мерки за предотвратяване блъскането на стълбата. Стълби се ползват само след като са поставени така, че при правилното им използване да е изключено падане или изместване.
11. Установете риска от открити електрически проводници и устройства в областта на работа.
12. Стълбата трябва да е поставена върху краката си, а не върху стъпала или платформи.
13. Стълбата не трябва да се поставя върху хлъзгави повърхности, освен ако не са взети допълнителни предпазни мерки.

14. Не превишавайте максималното допустимо тегло за съответната стълба. Не се разрешава масата на лицето, използващо стълба (включително и товара), да превишава посочената от производителя на стълбата маса. Когато масата не е посочена, се приема 100 kg.
15. Не се пресягайте на далече: - катарамата на колана Ви трябва да е в рамките на стълбата и двата Ви крака да са стъпили на едно стъпало.
16. Не стъпвайте на последното стъпало на опорна стълба без допълнително подсигуряване.
17. Не употребявайте стоящите стълби за достъп до друго ниво.
18. Не стъпвайте на последните три стъпала на опорна стълба.
19. Не стъпвайте на последните две стъпала на стояща стълба без платформа или парапет.
20. Не стъпвайте на последните четири стъпала на стояща стълба с удължение.
21. Стълбите да се използват за лека работа или за кратко време.
22. При работа с електричество, използвайте стълби с изолация.
23. Не използвайте стълбите на открито при неблагоприятни атмосферни условия – вятър със скорост над 10 m/s, дъжд, снеговалеж и др.
24. Върху стълба не се качва повече от едно лице, независимо дали стълбата е единична или двойна. Когато естеството на работа изисква двама или повече работници, всеки работник използва самостоятелна стълба.
25. На лице, намиращо се върху стълба, не се подават материали и предмети чрез подхвърляне.
26. Не се стои под стълба, когато върху нея има работещ.
27. Вземете мерки да не играят деца в непосредствена близост.
28. Винаги стойте с лице към стълбата при изкачване или слизане от нея. Дръжте се здраво за стълбата с двете си ръце за стъпалата, а не за страниците.
29. Не използвайте стълбата като мост.
30. При работа върху стълба работещият използва закопчано работно облекло и подходящи обувки, осигуряващи го срещу подхлъзване.
31. Избягвайте прекалено странично натоварване, а при стоящите стълби го избягвайте.
32. Не работете дълго на стълбата без почивка.
33. Опорни стълби, които ще бъдат употребявани за качване на по-високо ниво, трябва да бъдат по-дълги от нивото с поне 1 метър.
34. Екипировката, която носите на стълбата трябва да е лека и лесна за задържане.
35. Винаги се дръжте за стълбата при работа или вземете допълнителни мерки за осигуряване, доколкото е възможно.

ПОДДРЪЖКА, СЪХРАНЕНИЕ И РЕМОНТ

Ремонтът и поддръжката трябва да се поверят на компетентни лица и да бъдат според препоръките и инструкциите на производителя. Съхранявайте стълбите на сухо място. След работа винаги почиствайте стълбите. Стълбите се удължават (наставят) само когато това конструктивно е предвидено от производителя. Забранено е удължаването на стълби чрез закопчаване на двете части една към друга или свързването им с въжета, тел и други подръчни средства.